

Obserwuj, pomagaj, chroń- nie bądź obojętny!

Reaguj na przemoc!

Prawo stoi po Twojej stronie! Nie czekaj! Szukaj pomocy!



**ZGŁOŚ SIĘ DO INSTYTUCJI, ORGANIZACJI UDZIELAJĄCYCH
WSPARCIA I POMOCY. MOGĄ CI TAKŻE POMÓC:**

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Dąbrowskiego 15 43 824 99 90 43 824 99 99 728 795 414	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej ul. Getta Żydowskiego 21 B 43 823 53 20	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szadku ul. Warszawska 7 43 821 59 17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zduńskiej Woli ul. Zielona 30 43 825 33 69 43 825 33 72	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zapolicach Plac Strażacki 5 43 823 19 76
Komenda Powiatowa Policji w Zduńskiej Woli ul. Spacerowa 27 43 845 32 11	Sąd Rejonowy w Zduńskiej Woli ul. Żeromskiego 19 43 824 18 00	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna ul. Żeromskiego 3 A 43 823 36 34 733 905 442	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Zduńskiej Woli ul. Łaska 88 43 659 20 09	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Złotnickiego 12 43 825 02 62

**Jeżeli Ty, lub ktoś z Twoich bliskich jest osobą doświadczającą przemocy ze
strony osoby z najbliższego otoczenia, nie wstydź się prosić o pomoc.**

Obserwuj, pomagaj, chroń- nie bądź obojętny!

Przemoc – wywieranie wpływu na proces myślowy, zachowanie lub stan fizyczny osoby pomimo braku przyzwolenia tej osoby na taki wpływ w celu uzyskania jakiegoś istotnego zasobu.

RODZAJE PRZEMOCY	KATALOG ZACHOWAŃ
PRZEMOC FIZYCZNA	popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucenie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, inne...
PRZEMOC PSYCHICZNA	wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucenie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, inne...
PRZEMOC SEKSUALNA	wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych, inne...
PRZEMOC FINANSOWA	odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokojenie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, inne...

Jeżeli Ty, lub ktoś z Twoich bliskich jest osobą doznającą przemocy ze strony osoby z najbliższego otoczenia, nie wstydź się prosić o pomoc.